

PREGUNTAS del mini-mental test (Total de 30 puntos)

Orientación (máximo 10 puntos)

- Año, estación del año, día del mes, mes y día de la semana.
- Comunidad autónoma, provincia, ciudad.
- Nombre del Hospital o clínica donde se encuentra y número de la planta o piso.

Se da 1 punto por cada parámetro respondido de forma adecuada: máximo 10 puntos.

Registro (máximo 3 puntos)

- Nombrar tres objetos: manzana, mesa y moneda. El paciente debe repetir inteligiblemente y con una breve pausa cada uno de ellos, dando 1 punto para cada uno.
- Repetir las palabras hasta que el paciente las haya memorizado.

Atención y cálculo (máximo 5 puntos)

- Deletrear PRUEBA al revés: ABEURP. Se da 1 punto por cada letra bien colocada. (por ejemplo ABUERP anotaría 2 puntos).
- Puede también solicitarse que cuente desde 30 hacia atrás restando de 3 en 3. Por cada paso bien restado se da 1 punto hasta un máximo de 5.

Recuperación (máximo 3 puntos)

- Recitar los tres objetos memorizados en la sección de registro. Por cada uno bien respondido se da 1 punto.

Lenguaje (máximo 9 puntos)

- El paciente debe nombrar dos objetos que le son presentados, por ejemplo un lápiz y un reloj (1 punto por cada uno)
- Repetir una frase por ejemplo "en un trigal había 5 perros" (1 punto)
- Seguir una orden en tres fases: coger una hoja de papel con la mano derecha, plegarla por la mitad y dejarla en el suelo (3 puntos)
- Leer y obedecer las siguientes órdenes: cierre los ojos; escriba una frase; copie un dibujo (dos pentágonos solapados) (3 puntos)

¿Cómo interpretar los resultados del mini-mental test?

Puntuación normal: 24 puntos o más

Deterioro leve: entre 19 y 23 puntos

Deterioro moderado: entre 14 y 18 puntos

Deterioro grave: < 14 puntos

Normas según edad y educación:

Educación básica o primaria

- edad entre 18 a 69: puntuación media 22-25
- edad entre 70 to 79: puntuación media 21-22
- Edad > 79: puntuación media 19-20

Educación de grado medio

- Edad entre 18 y 69: puntuación media 26-27
- Edad entre 70 y 79: puntuación media 25
- Edad > 79: puntuación media 23-25

Educación de grado superior

- Edades entre 18 to 69: puntuación media 28-29
- Edades entre 70 to 79: puntuación media 27
- Edad > 79: puntuación media 25-26

Educación Universitaria

- Edades entre 18 to 69: puntuación media 29
- Edades entre 70 to 79: puntuación media 28
- Edad > 79: puntuación media 27